

La **NATUROPATIA** è una disciplina che si occupa della **prevenzione** e del **riequilibrio** del terreno individuale attraverso un approccio olistico alla persona, vista nella sua totalità e unicità sempre in relazione al contesto di appartenenza.

L'obiettivo del Naturopata è quello di **stimolare le risorse vitali ed innate utili al recupero e al mantenimento dello stato di benessere** attraverso tecniche e rimedi naturali e ad un corretto stile di vita, tutto in sintonia con i ritmi e le caratteristiche costituzionali del singolo.

Giulia Spacone, naturopata si occupa di:

- **INTOLLERANZE ALIMENTARI:** individuare gli alimenti che non fanno bene al tuo corpo e che, intossicandolo, vanno ad incidere negativamente sulla qualità della vita individuale.
- Utilizzo di **ERBE, PIANTE, GEMMODERIVATI E OLIGOELEMENTI** che, in sinergia con il processo di disintossicazione alimentare, aiutano e stimolano il soggetto a raggiungere un nuovo equilibrio a livello psicofisico.